

### Dégagement d'un équipier par coupé de corde, avec corde d'intervention, depuis le haut

- 1a. J'attache la corde sur les 2 amarrages de tête de puits.
- 1b. Je descends sur cette corde et m'arrête légèrement au-dessus du blessé.
- 1c. Je retire sa poignée et dans le mouvement j'accroche sa grande longe à mon M.A.V.C.
- 1d. Je m'immobilise en faisant une 1/2 clé et une clé sur mon descendeur.
- 1e. Je mousquetonne ma petite longe sur le M.A.V.C. du blessé.
- 1f. Je coupe la corde du blessé à hauteur de mes yeux.
- 1g. Je retire les clés et je poursuis ma descente avec le blessé en bout de longe.

### Dégagement d'un équipier par coupé de corde, sans corde d'intervention, depuis le haut


- 2a. J'utilise la technique de descente sur corde tendue jusqu'au blessé.
- 2b. Je retire sa poignée et dans le mouvement je mousquetonne la grande longe dans mon M.A.V.C.
- 2c. Je descends de manière à me longer avec ma petite longe sur son M.A.V.C.
- 2d. Je remonte la corde d'équipement du puits en la prenant sous le bloqueur ventral du blessé.
- 2e. Je retire le nœud témoin de bout de corde.
- 2f. J'ôte ma grande longe de ma poignée et dans le mouvement je la mets dans le M.A.V.C. du blessé.
- 2g. J'installe la corde d'intervention sur ma poignée d'ascension.
- 2h. J'accroche mon descendeur à mon M.A.V.C.
- 2i. Je monte ma poignée pour mettre en tension l'ensemble.
- 2j. J'enlève mon *Croll*.
- 2k. J'effectue les mêmes mouvements que précédemment à partir du 1f. ci-dessus.

### LES PREMIERS GESTES EN CAS D'ACCIDENT

1. **Vous protéger vous-même ainsi que le blessé** pour tout risque de sur-accident (chute, équipement dangereux ou absent, blocage sur corde, noyade, cascade, trémie, gaz ...).
2. **Ne déplacer le blessé seulement si celui-ci est en situation de danger réel et vital** (chute de pierres, cascade ...), **le placer alors dans un endroit sécurisé** le plus confortable possible, à l'abri de l'eau, du froid et des chutes de pierres ...
3. **Monter un point chaud** autour du blessé. Dans tous les cas, allonger le blessé en l'isolant du froid, desserrer tout ce qui gêne la mécanique ventilatoire (baudrier, torse), **le couvrir** (couverture de survie), **le réchauffer** (calebonde), **le réconforter et ne jamais le laisser seul**. Si celui-ci est conscient (répond-il à des ordres et des questions simples ?) on peut le réalimenter et le réhydrater.
4. **Appliquer les gestes qui sauvent** :
  - En cas d'**hémorragie** : appuyer avec la paume de la main à l'endroit du saignement.
  - En cas de **fracture** : immobiliser le membre atteint.
  - En cas de **brûlure** : refroidir en arrosant avec de l'eau (non polluée).
  - En cas de **personne inconsciente** : mettre en position latérale de sécurité (P.L.S.) si elle respire.
  - En cas d'**arrêt cardio-ventilatoire** : effectuer une réanimation cardio-pulmonaire, (séries de 30 compressions thoraciques intercalées par 2 insufflations).

### CONDUITE À TENIR EN CAS D'ALERTE

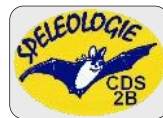
#### En cas d'alerte relative à un accident spéléo, téléphoner par ordre de priorité jusqu'au contact :

- A la cellule opérationnelle nationale du Spéléo-Secours-Français : 
- Au Centre de Traitement de l'Alerte (tél : **112**) en précisant qu'il s'agit d'un « accident de spéléologie » et qu'il faut alerter le « Conseiller Technique » en spéléo-secours sur le département.
- A la gendarmerie locale (tél : **17**) en précisant qu'il s'agit d'un « accident de spéléologie » et qu'il faut alerter le « Conseiller Technique » en spéléo-secours sur le département.
- En cas d'accident corporel, il est indispensable que l'alerte soit transmise par un témoin direct. Il pourra ainsi répondre aux questions qui lui seront posées relatives au lieu, à l'heure et aux circonstances de l'accident. Le message d'alerte devra également comporter un bilan de santé minimum de la victime. (les 6 questions).

Il faut consacrer le temps nécessaire à la collecte et à la rédaction des renseignements qui constituent le message d'alerte, à savoir :

- L'heure et les circonstances de l'accident
- Le bilan de l'accidenté :

- La victime répond-elle aux questions ?
- Peut-elle bouger tous ses membres ?
- Sa respiration est-elle normale ?
- Le pouls bat-il au poignet ?
- A-t-elle des blessures évidentes ?
- Est-elle en train de s'affaiblir ?



# Micro Mémor Spéleo



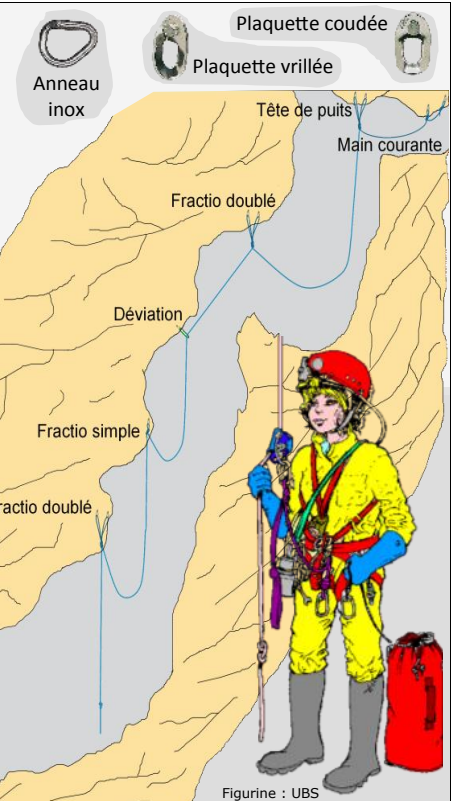
### L'équipement personnel

- Un baudrier spéléo
- Un torse
- Un descendeur à poulies fixes et flasque mobile avec mousqueton et mousqueton de freinage
- Une poignée ou un bloqueur avec mousqueton à vis
- Un bloqueur de poitrine (*Croll*)
- Un maillon à vis de ceinture (M.A.V.C.)
- Une pédale type cordelette
- Une paire de longes petite et longue équipées de mousquetons
- Un casque équipé d'un éclairage efficace
- Vêtements et chaussures adaptés
- Une couverture de survie
- Un bloqueur de pied (facultatif)
- Une clé de 13
- Un tire-bouchon ☺
- Quelques pincées de bonne humeur ...



### L'installation des agrès

- Toujours 2 amarrages en début et fin de main courante
- Idem en tête de puits
- Idem aux fractios et déviations craignons
- Idem aux fractios installés à moins de 5 m du sol ou d'un obstacle intermédiaire
- Pas de frottement
- Toujours se poser la question : que se passe-t-il si cet amarrage cède ?
- Purge des margelles et approches de puits
- Nœud à 1 m du bout de la corde
- Une échelle est toujours contre-assurée par une corde correctement installée



### Le matériel de réchappe

- Un anneau de cordelette en 5 ou 6 mm et d'environ 50 cm pour le *Madchard* ou *Prussik*, ou un anneau de sangle de 60 cm en *Dyneema*
- 3 mousquetons à vis
- Un ensemble poulie-bloqueur ou une *Mini Traxion*
- Un couteau
- Un équipier au minimum ☺



### Passer un fractio à la descente

Se longer court au niveau du fractio dans l'amarrage et se mettre en poids sur sa longe. Défaire le descendeur et le mettre sur le tronçon de corde suivant. Enlever la corde amont du mousqueton de renvoi et y placer la corde aval.

Saisir le nœud de l'amarrage avec la main qui tient la corde de descente, se hisser et se délonger avec l'autre main.

### Passer une déviation à la descente

S'arrêter à la déviation, démousquetonner la déviation et la remousquetonner sur la corde en amont du descendeur, continuer la descente.

### Passer un nœud à la descente

Arriver au nœud, enlever la corde du mousqueton de renvoi et descendre en arrêt sur le nœud. Se longer long dans la boucle du nœud. Placer la poignée 10 cm au dessus de la longe courte. Se soulever et se longer sur la corde au dessus de la poignée.

Déplacer le descendeur sous le nœud. Tenir la corde comme pour passer un fractionnement, enlever sa longe courte en prenant appui sur la pédale afin de se retrouver en poids sur le descendeur, retirer sa poignée ainsi que sa longe longue et descendre.

### Faire une conversion à la descente

S'arrêter et faire une ½ clé et une clé de blocage sur le descendeur. Placer la poignée sur la corde en bout de grande longe. Se soulever sur la pédale et placer le Croll au dessus du descendeur. Oter le descendeur de la corde. Commencer à monter.

### Passer un fractio à la montée

Arrêter la poignée à 1 cm du nœud. Monter au maxi le Croll et se longer court dans l'amarrage. Ouvrir le Croll, libérer la corde, se pendre sur sa longe courte. Mettre la corde suivante dans le Croll, puis transférer la poignée. Monter et retirer sa longe courte dès que possible.

### Passer une déviation à la montée

Démousquetonner la déviation puis la remousquetonner sur la corde sous le bloqueur ventral, poursuivre la montée.

### Passer un nœud à la montée

Arriver au niveau du nœud, arrêter la poignée à 1 cm de celui-ci. Se longer court dans le nœud prévu à cet effet, transférer la poignée au dessus du nœud. Faire la même chose avec Croll, se délonger et poursuivre la montée.

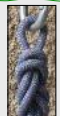
### Faire une conversion à la montée

Se longer court au dessus de la poignée. Prendre appui sur la pédale et se décrocher. Installer le descendeur avec ½ clé et clé. Se soulever, enlever la petite longe, et se remettre sur le descendeur. Oter la poignée, défaire les clés et descendre.

#### Quelques ...



Simple 8

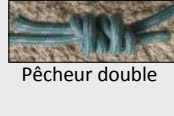


Double 8

#### ... nœuds



½ pêcheur double



Pêcheur double



Mickey



Chaise double



Nœud de sangle

Pour « rentabiliser » le matériel de réchappe, l'anneau de cordelette ou de sangle pourra se placer en double en parallèle avec le maillon de ceinture, il sera fermé par un des 3 mousquetons. Ce mousqueton pendra entre les jambes et pourra servir à accrocher un kit.

Un mousqueton sera utilisé en porte matériel complémentaire, on peut y mettre le couteau, et l'autre pour la Mini Traxion.

### Que faire si ?

- Perte/casse du descendeur : un ½ cab sur un mousqueton à vis, si possible type « poire ».
- Perte/casse du Croll : nœud de cœur avec 2 mousquetons identiques.
- Perte/casse de la poignée : faire un Prussik, un Machard ou un Valdotain.
- Besoin d'aider un équipier « fatigué » : installer une poulie-bloqueur ou une Mini Traxion, lui envoyer la corde de secours et pomper. Le bloqueur de pied est très utile dans ce cas.
- Remonter un équipier : le balancier espagnol avec 3 mousquetons à vis.
- Nécessité de couper une corde : un couteau de sécurité ou une cordelette (par friction).
- L'auto-dégagement sur échelle, la conversion, le passage de nœud, la descente sur corde tendue, le dégagement d'équipier ne nécessitent aucun matériel en plus de l'équipement standard.

### Au cas ou :



½ cab



Nœud de cœur



Valdotain sangle tressée



Machard



Prussik

### Descendre sur corde tendue

Utiliser les bloqueurs alternativement en les abaissant par appui sur le dessus de la gâchette mais sans les ouvrir complètement.

### Auto-dégagement lors d'une montée à l'échelle

Le spéléo se trouve pendu par sa poignée sur la corde d'assurance. Installer son descendeur au bout de la petite longe et faire une ½ clé et une clé d'arrêt. Faire ensuite des tours morts avec la corde autour d'un pied pour se soulever et défaire la poignée qu'on laisse coulisser sur la corde, se mettre alors en poids sur le descendeur, défaire les clés et descendre.

### Faire un dégagement d'équipier, technique « grande longe »

- Je monte jusqu'au blessé et me longe court dans le bas de son M.A.V.C. (doigt du mousqueton contre le blessé).
- Je place ma grande longe dans le trou du haut du Croll.
- Je déplace la poignée du blessé de façon que la distance mousqueton de poignée / M.A.V.C. du blessé soit à peine plus courte que ma grande longe.
- Je me hisse sur la pédale, j'enlève mon Croll puis je passe la corde de ma grande longe dans le mousqueton de la poignée.
- Je me pends et je profite du balancier pour soulever le blessé.
- Je décroche le Croll de la corde.
- Je place mon descendeur sur le M.A.V.C. du blessé (si nécessaire faire un tour mort ou un demi-cab sur le mousqueton de freinage pour mieux contrôler la descente). Je fais une ½ clé et une clé sur le descendeur.
- Je vérifie que le blessé n'est plus relié à la poignée par sa grande longe.
- Je monte sur la pédale, enlève ma grande longe du mousqueton de poignée et me repends sur ma petite longe.
- Je récupère si possible la poignée du balancier.
- Je défais les clés, descends le blessé et le dépose au sol doucement.

### Faire un dégagement d'équipier, technique « pédale crollée »

- Je monte jusqu'au blessé et enlève les pieds du blessé de sa pédale.
- Je crochète ma petite longe sous le M.A.V.C. du blessé, doigt du mousqueton contre le ventre du blessé.
- J'enlève ses bloqueurs et me pend sur sa petite longe.
- J'installe un descendeur sur le M.A.V.C. du blessé, à droite du bloqueur ventral du blessé et cliquet face à moi. J'installe la corde dans le descendeur, mets un mousqueton de renvoi, fait une ½ clé et une clé d'arrêt.
- J'ôte la grande longe du blessé de sa poignée.
- Je récupère un mousqueton et accroche ma pédale sur la partie supérieure du M.A.V.C. du blessé. Je fais passer la pédale dans le mousqueton du balancier en calculant le débattement du balancier et en laissant approximativement 5 à 10 cm au dessus du nœud de la pédale.
- Je me hisse sur la pédale du blessé (pédale passant à l'extérieur des jambes du blessé), dans la foulée je place mon Croll le plus bas possible sur la pédale servant de balancier.
- J'effectue le balancier en soulevant le blessé et j'ouvre le Croll de celui-ci.
- Je me hisse à nouveau sur la pédale du blessé, le balancier joue dans l'autre sens, le blessé se trouve alors sur son descendeur. J'enlève dans la foulée la pédale balancier de mon Croll, je désolidarise cette même pédale du système balancier et me remet en tension sur ma petite longe.
- Je récupère si possible la poignée du balancier.
- Je défais les clés d'arrêt et descends le blessé.

### Balancier espagnol

- Je place une chaîne de 2 ou 3 mousquetons dans le mousqueton d'amarrage et je fixe le dernier mousqueton de la chaîne sur la corde qui descend (si possible avec une poulie pour diminuer les frottements). Je me longe long sur la corde au dessus de l'amarrage. Je me longe court sur la corde qui descend, entre l'amarrage et le dernier mousqueton de la chaîne. Je place ma poignée à l'envers, sur la corde qui descend, et je passe ma pédale dans mon M.A.V.C. Je suis en poids sur la longe courte et tire du mou en poussant sur la pédale.
- Quand le mou est suffisant, je retire ma poignée de la corde pour la placer entre mon mousqueton de longe et le dernier de la chaîne, puis je me hisse pour positionner le Croll sous la poignée.
- Le balancier est en place, je remonte la victime. Quand la victime arrive sous l'amarrage, je la soulève par contrepoids, et la longe sur la main courante. Je me soulève de façon à la mettre en poids sur sa longe et en profite pour me longer à l'amarrage. Il ne reste plus qu'à retirer la corde de progression.