

DATE : 26.9.98

LIEU : Falaise de Francardo
(perfectionnement spélé)

PARTICIPANTS : Claire. J. Verjoun. Francis. Pascal. Valérie

Jean-Pierre, Claire et Valérie préparent chacun un kit d'équipement et équipent les vois.

Pascal leur montre l'annonce avec frein, le frein-poulie et le polaire.

Francis arrive en début d'après-midi. Pascal montre, au t1, la technique de dégagement d'équipier, en force et en balancier, à Claire et Valérie.

Francis et Valérie font l'application sur corde, en force et en balancier.