

FICHE DE SORTIE

DESIGNATION DE LA CAVITE : Folaix de FRANCAISSO

Date de sortie : 11 Avril 1992

Durée : 1 jour

Nom du responsable : Francis

Participants : Francis - Pascal - ValérieREALISATIONS /

But de la journée : s'entraîner à la remontée au jumar.
 Francis et Pascal installent un système avec poulie
 et descendeur pour remonter sur 100 m de corde
 en continu. Ils montés chacun, chronométrés,
 la zone avec un kit de 15 kg au delta.
 Francis et Pascal terminent la journée en faisant
 un déposement d'épipier.