

# FICHE DE SORTIE

90-11

DESIGNATION DE LA CAVITE : FALAISE FRANCARDO -

Date de sortie : Samedi 24/03/90      Durée : journée .

Nom du responsable : FRANCIS MARAVAL -

Participants : Philippe BONNET - CLAIRE LAMBARON (ACS).

JEAN PIERRE VERGNON - FRANCIS MARAVAL + 2 jeunes qui  
ont pris contact lors d'une permanence Itoppi à Bastia -

REALISATIONS / Sortie qui devait être consacrée à la technique d'encachement de groupes en grotte et qui a finalement été "mixte" Initiation et technique (présence de 2 débutants)

① Initiation : comportement tout à fait correct sur corde .

bonne assimilation de la progression en sécurité (longes, mise en place et utilisation des accessoires, descendeurs - bloqueurs)

Il peut être intéressant de faire effectuer une descente au descendeur "8" montagne sur une des voies plein vide, intérêt : accoutumance au vide . Pas de fractionnement à l'essai → facilité, 2 cordes (utilisation à double) d'un freinage très important, appareil simple et d'utilisation facile → impression de sécurité, le passage au descendeur réglé en utilisation plein vide semble se faire avec plus de facilité .

② Technique : L'échelle reste encore souvent la technique la plus utilisée par les groupes, notamment de gamins, en progression verticale sous ferre . Nous avons donc vu :

- équipement échelle + corde pour descente au descendeur et remontée en autoassurance . (double amarrage - main courante) .
- Remontée à l'échelle en autoassurance sur bloqueur .
- technique d'auto-dégagement sur échelle

- Vu très (trop) rapidement: technique d'assurage à la remontée. Pontie bloquée et déblocage du système à l'aide du descendeur ou du nœud italien sur mousqueton ainsi que transformation du pontie bloqué en palan lors remontée d'équipier.
- Vu également (et à revoir) technique de dégagement d'équipier sur corde (Balancier).

Une nouvelle sortie de ce type pourrait être programmée en centrant sur :

- Techniques d'assurage (échelle - corde)
- Technique de dégagement d'équipier sur corde